

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la XXXI Domingo del Tiempo Ordinario

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Dios omnipotente y misericordioso,  
a cuya gracia se debe el que tus fieles puedan  
servirte digna y laudablemente,  
concédenos caminar sin tropiezos  
hacia los bienes que nos tienes prometidos.  
Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,  
que vive y reina contigo en la unidad  
del Espíritu Santo  
y es Dios por los siglos de los siglos.

*Oración colecta, XXXI Domingo del Tiempo  
Ordinario*

### Lectura (*Lectio*)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*

Mateo 23, 1-12

En aquel tiempo, Jesús dijo a las multitudes y a sus discípulos: “En la cátedra de Moisés se han sentado los escribas y fariseos. Hagan, pues, todo lo que les digan, pero no imiten sus obras, porque dicen una cosa y hacen otra. Hacen fardos muy pesados y difíciles de llevar y los echan sobre las espaldas de los hombres, pero ellos ni con el dedo los quieren mover. Todo lo hacen para que los vea la gente. Ensanchan

las filacterias y las franjas del manto; les agrada ocupar los primeros lugares en los banquetes y los asientos de honor en las sinagogas; les gusta que los saluden en las plazas y que la gente los llame ‘maestros’.

Ustedes, en cambio, no dejen que los llamen ‘maestros’, porque no tienen más que un Maestro y todos ustedes son hermanos. A ningún hombre sobre la tierra lo llamen ‘padre’, porque el Padre de ustedes es sólo el Padre celestial. No se dejen llamar ‘guías’, porque el ‘guía’ de ustedes es solamente Cristo. Que el mayor de entre ustedes sea su servidor, porque el que se enaltece será humillado y el que se humilla será enaltecido”.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*



# CATHOLIC.BIBLE

## Oración (Oratio)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*

## Contemplación (Contemplatio)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?

*Dicen una cosa y hacen otra.* ¿En qué momentos no he vivido según mis creencias? ¿Cómo apoyan mi fe y la demuestran mis acciones?

*Hacen fardos muy pesados y difíciles de llevar y los echan sobre las espaldas de los hombres, pero ellos ni con el dedo los quieren mover.* ¿Cómo han añadido mis acciones a las cargas que deben soportar otras personas? ¿En qué momentos he dejado de ayudar a otros a llevar sus cargas?

*El mayor de entre ustedes sea su servidor.* ¿Cómo puedo ofrecer un servicio de amor a las personas a mi alrededor? ¿Cómo puedo desarrollar un corazón de siervo?

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## Oración final:

Señor, mi corazón no es ambicioso,  
ni mis ojos soberbios;  
grandezas que superen mis alcances  
no pretendo.

Estoy, Señor, por lo contrario,  
tranquilo y en silencio,  
como niño recién amamantado  
en los brazos maternos.

Que igual en el Señor esperen  
los hijos de Israel, ahora y siempre.

*Del Salmo 130*

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Aprende más sobre poner los dos pies del amor en acción: <https://www.usccb.org/beliefs-and-teachings/what-we-believe/catholic-social-teaching/two-feet-of-love-in-action>

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano, tercera edición* © 2014 United States Conference of Catholic Bishops – Conferencia Episcopal Mexicana. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.



# CATHOLIC.BIBLE